PESM: ಪಂಚಭೂತಗಳು, ಒಂದೇ ಭೂಮಿ

v0.5 · 13 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2026 · ಅಗಸ್ತೀಶ್ವರರ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (Agastheeshwarar Trust)

ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಯ್ಕೆಗಳು ನಮ್ಮ ನೀರು, ಮಣ್ಣು, ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನವನ್ನು ಹೇಗೆ ತಲುಪಿ, ಮತ್ತೆ ನಮಗೇ ಹೇಗೆ ಮರಳಿ ಬರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪಂಚಭೂತಗಳ ಮೂಲಕ ನೋಡುವ ಒಂದು ವಿಧಾನ. ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಹಳ್ಳಿಗಳೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವ ಒಂದು ಪರಿಕಲ್ಪನೆ.

PESM ಎಂದರೇನು?

ಪಂಚಭೂತಂ ಭೂ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾದರಿ (PESM) ಒಂದು ಮನೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಇಡೀ ಭೂಗ್ರಹದವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಬೆಸೆದ ಐದು ಅಂಶಗಳ ಮೂಲಕ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ: **ಭೂಮಿ** (ಮಣ್ಣು, ಆಹಾರ, ವಸ್ತುಗಳು), **ಜಲ**, **ಅಗ್ನಿ** (ಶಾಖ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ), **ವಾಯು**, ಮತ್ತು **ಆಕಾಶ** (ನೀರು, ಮರಗಳು ಮತ್ತು ವನ್ಯಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಜಾಗ). ಇದು ತಮಿಳಿನ ಪಂಚಭೂತಂ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಆಧುನಿಕ ಭೂ ವಿಜ್ಞಾನದ ಅಳತೆಯ ಸಾಧನಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಇದು ಏಕೆ ಮುಖ್ಯ

ಭೂಮಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಸುಮಾರು **1.7 ಪಟ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ** ಮಾನವಕುಲ ಈಗ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ಇಡೀ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿ ಮರಳಿ ತುಂಬಿಸಬಲ್ಲಷ್ಟನ್ನು ನಮ್ಮ ಬಳಕೆ ಮೀರುವ ದಿನಾಂಕವನ್ನು 'ಭೂಮಿಯ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಬಳಕೆಯ ದಿನ' (Earth Overshoot Day) ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ; ಈ ಬಾರಿ ಅದು ಜುಲೈ ಕೊನೆಯಲ್ಲೇ ಬಂತು. ಭೂಮಿಯನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಇಡುವ ಒಂಬತ್ತು ಮಿತಿಗಳ ಮೇಲೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಿಗಾ ಇಡುತ್ತಾರೆ; ಆ ಒಂಬತ್ತರಲ್ಲಿ **ಏಳನ್ನು** ಈಗಾಗಲೇ ದಾಟಲಾಗಿದೆ (Planetary Health Check 2025). ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಫಿರ್ಕಾಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಫಿರ್ಕಾ, ಮಳೆ ಮರಳಿ ತುಂಬುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಂತರ್ಜಲವನ್ನು ಎತ್ತುತ್ತಿದೆ (CGWB 2024).

ಆದರೂ ನಾವು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದು ವಲಯವಾಗಿ ಬಿಡಿಬಿಡಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತೇವೆ. ಭೂಮಿ ವಲಯಗಳಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತರ್ಜಲ ಮಟ್ಟ ಕುಸಿದಾಗ, ಅದೇ ಬಾವಿಗಳಲ್ಲಿ ಫ್ಲೋರೈಡ್ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಪಂಪುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯುತ್ ಬಳಸುತ್ತವೆ, ನೆಲ ಕಾಯುತ್ತದೆ, ಕೆರೆಯಲ್ಲಿನ ಜೀವಸಂಕುಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಜನರು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

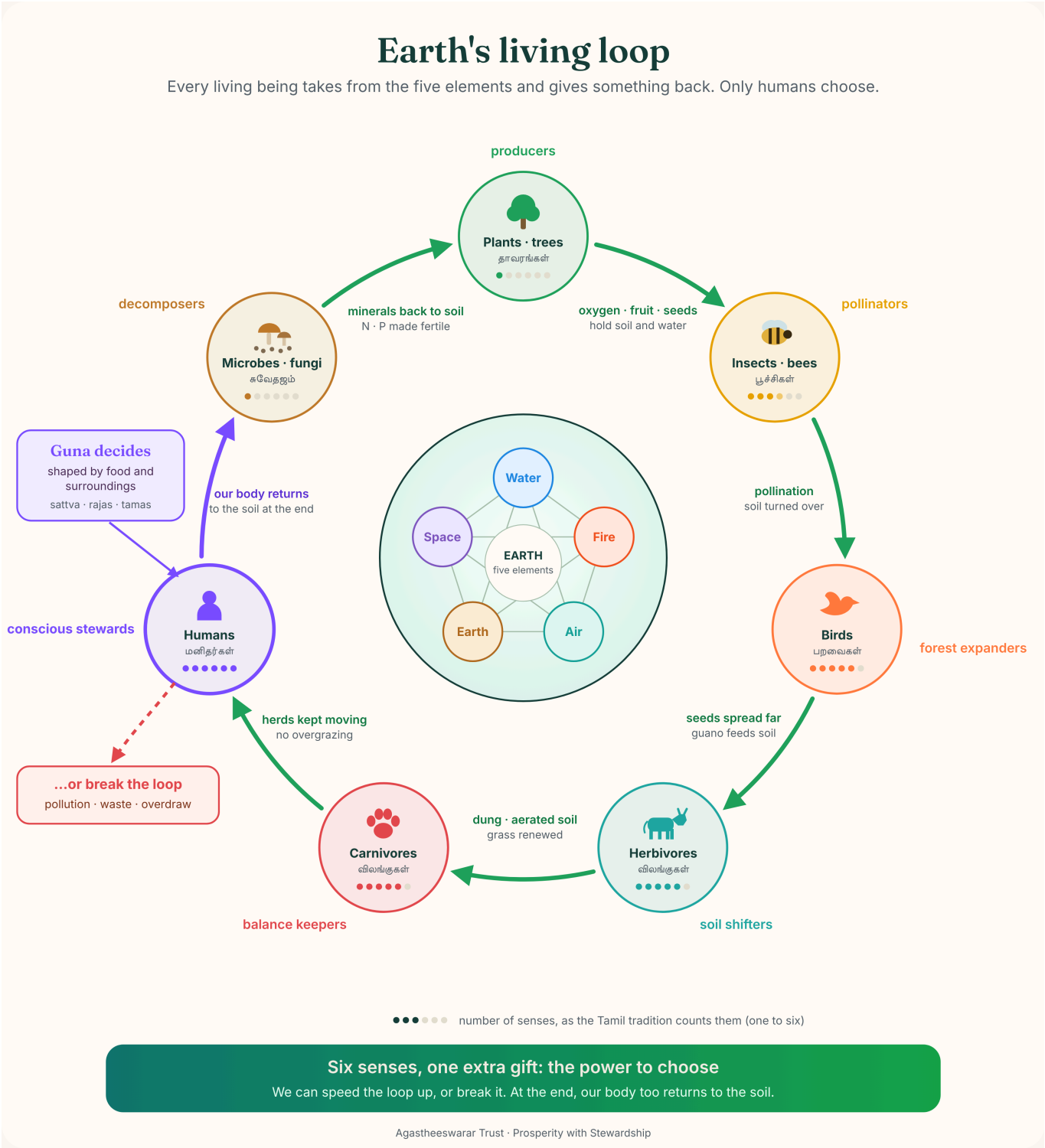
ಇದರ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2021ರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 21 ಲಕ್ಷ (2.1 million) ಸಾವುಗಳಿಗೆ ಕಲುಷಿತ ಗಾಳಿಯ ನಂಟು ಇತ್ತು (State of Global Air 2024). ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪ ಪ್ರತಿ ದಶಕದಲ್ಲೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಾರಕವಾಗುತ್ತಿದೆ (Lancet Countdown 2025). 1970ರಿಂದ ಈಚೆಗೆ ನಿಗಾದಲ್ಲಿರುವ ವನ್ಯಜೀವಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 73% ಕುಸಿದಿದೆ (WWF Living Planet Report 2024).

ಐದು ಸರಳ ಚಿಂತನೆಗಳು

1. **ಎಲ್ಲವೂ ಬೆಸೆದಿವೆ.** ಒಂದು ಅಂಶದ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡ ಉಳಿದ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೂ ಹರಡುತ್ತದೆ.
2. **ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಅತಿ ದುರ್ಬಲ ಅಂಶವೇ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ.** ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ ಒಣಗಿದ ಜಲಪದರದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತುಂಬಲಾರದು. ಯಾವ ಅಂಶವೂ ತನ್ನ ಮಿತಿಯನ್ನು ಮೀರಿ ತಳ್ಳಲ್ಪಡದಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ಒಂದು ಸ್ಥಳ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
3. **ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳೂ ಈ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿವೆ, ಆದರೆ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ.** ಇತರ ಜೀವಿಗಳು ಭೂಮಿಯೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಕೊಡು-ಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ಚಕ್ರವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತವೆ. ಹಕ್ಕಿಯೊಂದು ಹಣ್ಣು ತಿಂದು ಬೀಜವನ್ನು ದೂರದಲ್ಲಿ ಬೀಳಿಸುತ್ತದೆ; ಅಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಮರ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಜೇನುನೊಣಗಳು ಪರಾಗವನ್ನು ಹೊತ್ತೊಯ್ಯುತ್ತವೆ, ಎರೆಹುಳುಗಳು ಮಣ್ಣನ್ನು ಕಟ್ಟುತ್ತವೆ, ಮರಗಳು ನೆರಳು ಮತ್ತು ಮಳೆ ತರುತ್ತವೆ. ಅವು ತಮಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮರಳಿ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯರು ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಹಲವು ಬಾರಿ ಮಿತಿಯನ್ನೂ ಮೀರಿ. ಆ ಒತ್ತಡ ನಮ್ಮ **ದೇಹಕ್ಕೆ** (ಬಿಸಿಲಿನ ಕಾಯಿಲೆ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ರೋಗಗಳು, ಅಸುರಕ್ಷಿತ ನೀರು) ಮತ್ತು **ಮನಸ್ಸಿಗೆ** (ಒತ್ತಡ, ಸರಿಯಾದ ನಿದ್ರೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಆತಂಕ, ಕೋಪ, ಒಂಟಿತನ) ಮರಳಿ ಬರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಬಳಕೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಮೊದಲು ತಟ್ಟುವುದು ಇತರ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ: ಕಡಿಮೆ ನೆಲೆಗಳು, ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಭೇದಗಳು, ಮತ್ತು ನೆಲವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಹಸನಾಗಿಸುವ 'ಮರಳಿ ಕೊಡುವಿಕೆ'ಯೂ ಕಡಿಮೆ.
4. **ನಮ್ಮ ಒಳಗಿನ ಸ್ವಭಾವವಾದ ಗುಣವೂ ಈ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿದೆ.** ಪಂಚಭೂತ ಪರಂಪರೆ ಸೇರಿಸುವ ವಿಷಯ ಇದು. ನಾವು ಏನು ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ, ಕುಡಿಯುತ್ತೇವೆ, ಉಸಿರಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಕೇಳುತ್ತೇವೆ, ಹಾಗೂ ನಾವು ವಾಸಿಸುವ ಪರಿಸರ – ಇವು ನಮ್ಮ ಗುಣವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ: ಶಾಂತ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟ (ಸತ್ತ್ವ), ಚಂಚಲ ಮತ್ತು ಬಯಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ (ರಜಸ್), ಅಥವಾ ಮಂದ ಮತ್ತು ಭಾರ (ತಮಸ್). ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ

ಅಂಶಗಳು ಕಳಪೆ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಕಠಿಣ ಪರಿಸರವನ್ನು ತರುತ್ತವೆ; ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಯಸುವತ್ತ, ಇನ್ನಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವತ್ತ ತಳ್ಳಬಹುದು. ಇದನ್ನು ನಾವು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕಾದ ಒಂದು ಚಿಂತನೆಯಾಗಿ ನೀಡುತ್ತೇವೆ, ಖಚಿತ ಸತ್ಯವಾಗಿ ಅಲ್ಲ.

5. **ನಾವು ಎಷ್ಟು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದೇ ನಾವು ಬದಲಾಯಿಸಬಲ್ಲ ಭಾಗ.** ಪ್ರತಿ ಮನೆ ಎಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಹಳ್ಳಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ; ಹಳ್ಳಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತೆ ಪ್ರತಿ ಮನೆಗೂ ಮರಳಿ ಬರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಎಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು, ಇತರ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಜಾಗ ಬಿಟ್ಟು ನ್ಯಾಯವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು – ಸಮತೋಲನ ಶುರುವಾಗುವುದು ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ.



ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ಅಳೆಯುತ್ತೇವೆ

PESM **ಸಾಬೀತಾದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಂತಿದೆ; ಅಳೆಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇದು ಹೊಸದು.** ಕೆರೆಗಳಿಗೆ ಮರುಜೀವ ನೀಡುವುದು, ಅಂತರ್ಜಲ ಮರುಪೂರಣ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದು ಈಗಾಗಲೇ ಫಲ ಕೊಡುತ್ತಿವೆ. ನಾವು ನಡೆಸುವ ಪ್ರತಿ ಯೋಜನೆಯೂ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಫಲ ನೀಡುತ್ತದೆ; ಅದರ ಜೊತೆಜೊತೆಗೆ ಬೇರೆ ಏನು ಸುಧಾರಿಸಿತು, ಅಥವಾ ಏನು ಹದಗೆಟ್ಟಿತು ಎಂಬುದನ್ನು PESM

ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಮಳೆಗಾಲಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಪಾಲುದಾರ ಹಳ್ಳಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ; ಪ್ರತಿ ಹಳ್ಳಿಗೂ ಹೋಲಿಕೆಗಾಗಿ ಇನ್ನೊಂದು ಹಳ್ಳಿಯನ್ನು ಜೋಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅಂತರ್ಜಲ ಮಟ್ಟ, ನೀರಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಶಾಖ, ಹಸಿರು ಹೊದಿಕೆ, ಗಾಳಿ, ಕಾಣಸಿಗುವ ಜೀವಿ ಪ್ರಭೇದಗಳು, ಮತ್ತು (ಒಪ್ಪಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ) ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ – ಇಂತಹ ಕೆಲವು ಸರಳ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳನ್ನು ಅಧಿಕೃತ ಮಿತಿಗಳ ಎದುರು ದಾಖಲಿಸುತ್ತೇವೆ. ಶುರು ಮಾಡುವ ಮೊದಲೇ ನಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬರೆದಿಡುತ್ತೇವೆ, ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸ್ವತಂತ್ರ ಕಾಲೇಜೊಂದನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತೇವೆ, ಮತ್ತು ಯಾವುದು ಫಲ ಕೊಟ್ಟಿತು, ಯಾವುದು ಕೊಡಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ.

ನಮ್ಮ ನಿಲುವು

ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮುಖ್ಯ. **ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಯೋಜನೆಯೂ ಭೂಮಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ ವೇಗದಲ್ಲೇ ಸಾಗಲಿ** ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಕೋರಿಕೆ. PESM ಸರ್ಕಾರಿ, SDG ಅಥವಾ CSR ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಜಾಗವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಅವುಗಳ ಜೊತೆ ನಿಂತು, ಒಂದು ಗುರಿಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಶದಿಂದ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಮಿತಿಮೀರಿ ತೆಗೆಯುವ ಮೂಲಕ ಬೆಲೆ ತೆರಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಭೂಮಿಯತ್ತ ಜಗತ್ತಿನ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ನೋಡಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಒಂದು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿ ನಾವು ಈ ಪ್ರಾಚೀನ ಪಂಚಭೂತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆ; ಅದು ಏನನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅದನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ

PESM ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ, ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಅದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ಸಂಶೋಧಕರು, ಕಾಲೇಜುಗಳು, ಪಂಚಾಯತ್‌ಗಳು ಮತ್ತು CSR ಪಾಲುದಾರರಿಗೂ ಸ್ವಾಗತ. info@agastheeswarartrust.org ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. ಕೇಳಿದರೆ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಭೂಮಿಯ ಜೀವಚಕ್ರ, ಗುಂಪು ಗುಂಪಾಗಿ

ಗುಂಪು	ಇಂದ್ರಿಯಗಳು · ತಮಿಳು ಪದ	ಭೂಮಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು	ಪಾತ್ರ	ಮರಳಿ ಕೊಡುವುದು
ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು · ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳು	1 · சுவேதஜ்ஞம்	ಒಣ ಎಲೆಗಳು, ಸತ್ತ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ದೇಹ, ತ್ಯಾಜ್ಯ	ವಿಘಟಕಗಳು: ಸಂಕೀರ್ಣ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಡೆದು ಸರಳಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ	ಖನಿಜಗಳು, ಸಾರಜನಕ ಮತ್ತು ರಂಜಕವನ್ನು ಮಣ್ಣಿಗೆ ಮರಳಿಸುತ್ತವೆ
ಸಸ್ಯಗಳು · ಮರಗಳು	1 · தாவரங்கள்	ಸೂರ್ಯನ ಶಾಖ, ಅಂತರ್ಜಲ, ಗಾಳಿ, ಮಣ್ಣಿನ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು	ಉತ್ಪಾದಕರು: ಪಂಚಭೂತಗಳನ್ನು ಜೀವಂತ ಆಹಾರವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತವೆ	ಆಮ್ಲಜನಕ, ಹಣ್ಣು, ಬೀಜಗಳು; ಮಣ್ಣು ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡುತ್ತವೆ
ಕೀಟಗಳು · ಜೇನುನೊಣಗಳು	3–4 · பூச்சிகள்	ಮಕರಂದ, ರಸ, ಪರಾಗ, ಕೊಳೆತ ಸಾವಯವ ವಸ್ತು	ಪರಾಗಸ್ಪರ್ಶಕಗಳು ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿಗೆ ಗಾಳಿಯಾಡಿಸುವವು	ಸುಮಾರು 80% ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಪರಾಗಸ್ಪರ್ಶ; ಇರುವೆಗಳು ಮತ್ತು ಗೆದ್ದಲುಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಸಸ್ಯ ವಸ್ತುವನ್ನು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ
ಹಕ್ಕಿಗಳು	5 · பறவைகள்	ಕಾಡಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು, ಬೀಜಗಳು, ಕೀಟಗಳು, ಮೀನು	ಕಾಡನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವವು	ದೂರದಲ್ಲಿ ಬೀಳಿಸಿದ, ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯಲು ಸಿದ್ಧವಾದ ಬೀಜಗಳು, ಜೊತೆಗೆ ಗೊಬ್ಬರವಾಗುವ ಸಮೃದ್ಧ ಹಿಕ್ಕೆ
ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳು	5 · விலங்குகள்	ಹುಲ್ಲು, ಎಲೆಗಳು, ತೊಗಟೆ, ನೀರು	ಮಣ್ಣನ್ನು ಕದಡುವವು: ಮೇಯುತ್ತವೆ, ಅಲೆಯುತ್ತವೆ, ನೆಲವನ್ನು ಕೆದಕುತ್ತವೆ	ಎರೆಹುಳುಗಳು ಮತ್ತು ಜೀರುಂಡೆಗಳಿಗೆ ಆಹಾರವಾಗುವ, ಮಣ್ಣನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುವ ಸಗಣಿ

ಗುಂಪು	ಇಂದ್ರಿಯಗಳು · ತಮಿಳು ಪದ	ಭೂಮಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು	ಪಾತ್ರ	ಮರಳಿ ಕೊಡುವುದು
ಮಾಂಸಾಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳು	5 · விலங்குகள்	ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳು	ಸಮತೋಲನ ಕಾಯುವವು	ಹಿಂಡುಗಳನ್ನು ಚಲಿಸುತ್ತಲೇ ಇರಿಸುತ್ತವೆ; ಹೀಗಾಗಿ ಹುಲ್ಲುಗಾವಲು, ನದಿದಂಡೆ ಮತ್ತು ಕಾಡು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ
ಮನುಷ್ಯರು	6 · மனிதர்கள்	ಮೇಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪಿನಿಂದಲೂ ಏನಾದರೂ	ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಪಾಲಕರು (பகுத்தறிவு): ಚಕ್ರವನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸಬಲ್ಲರು ಅಥವಾ ಮುರಿಯಬಲ್ಲರು	ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ದೇಹ ಮಣ್ಣಿಗೆ ಮರಳುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಚಕ್ರ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ

- **ಸಮಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಷ್ಟಿ.** ಪರಂಪರೆ ಎರಡು ಮಟ್ಟಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸುತ್ತದೆ: *ಸಮಷ್ಟಿ*, ಅಂದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ (ಭೂಮಿ, ಒಂದು ರಾಜ್ಯ, ಒಂದು ಹಳ್ಳಿ), ಮತ್ತು *ವ್ಯಷ್ಟಿ*, ಅಂದರೆ ಅದರ ಭಾಗ (ಒಂದು ಕುಟುಂಬ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ). ಹಾನಿಯೂ ಗುಣಮುಖವಾಗುವಿಕೆಯೂ ಇವೆರಡರ ನಡುವೆ ಎರಡೂ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತವೆ.
- **ಪ್ರತಿ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ಒಂದೇ ವಿನ್ಯಾಸ.** *"ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿ ಇರುವುದೇ ದೇಹದಲ್ಲಿದೆ"* (அண்டத்தில் உள்ளதே பிண்டம், பிண்டத்தில் உள்ளதே அண்டம் – ಅರ್ಥ: ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿ ಇರುವುದೇ ದೇಹದಲ್ಲಿದೆ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇರುವುದೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿದೆ). ನೆಲದಲ್ಲಾಗಲೀ ದೇಹದಲ್ಲಾಗಲೀ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಶವೂ ಉಳಿದ ನಾಲ್ಕರ ಒಂದು ಪಾಲನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಪರಂಪರೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕಾದ ಒಂದು ಚಿಂತನೆಯಾಗಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ, ಸತ್ಯವಾಗಿ ಅಲ್ಲ.
- **PESM ಏನನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ.** ಜಾಗತಿಕ ಹವಾಮಾನ ಮಾದರಿಗಳು ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ. ಅವು ತಲುಪದ ಕಡೆ PESM ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ: ಇಲಾಖೆಗಳಾದ್ಯಂತ ಹರಡುವ ಸರಣಿ ಪರಿಣಾಮಗಳು, ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಜೀವಂತ ಭಾಗವಾಗಿ ಜನರ ಆಯ್ಕೆಗಳು, ಮತ್ತು ಒಂದು ಕೆರೆ, ಒಂದು ಹಳ್ಳಿ, ಒಂದು ಮನೆಯ ಮಟ್ಟ.