PESM: ஐம்பூதங்கள், ஒரே பூமி

v0.5 · 13 அக்டோபர் 2026 · அகஸ்தீஸ்வரர் அறக்கட்டளை (Agastheeshwarar Trust)

நம் அன்றாடத் தேர்வுகள் நீர், மண், காற்று, காலநிலை வரை எப்படிச் சென்று, மீண்டும் நம்மிடமே திரும்பி வருகின்றன என்பதை ஐம்பூதங்களின் வழியாகப் பார்க்கும் ஒரு முறை. தமிழ்நாட்டுக் கிராமங்களுடன் சேர்ந்து நாங்கள் சோதித்து வரும் ஒரு கருத்து.

PESM என்றால் என்ன?

பஞ்சபூத பூமி அமைப்பு மாதிரி (PESM) ஒரு வீடு முதல் முழுப் பூமி வரை, எந்த இடத்தையும் ஒன்றோடொன்று இணைந்த ஐந்து பூதங்களின் வழியாகப் புரிந்துகொள்கிறது: **நிலம்** (மண், உணவு, பொருட்கள்), **நீர்**, **தீ** (வெப்பம், ஆற்றல்), **காற்று**, **ஆகாயம்** (நீர், மரங்கள், காட்டுயிர்களுக்கான இடம்). இது தமிழ்ப் பஞ்சபூத மரபின் அடிப்படையில் அமைந்து, நவீன பூமி அறிவியலின் அளவீட்டுக் கருவிகளையும் இணைத்துக்கொள்கிறது.

இது ஏன் முக்கியம்?

பூமி புதுப்பிக்கும் வேகத்தைவிட மனிதகுலம் இப்போது இயற்கையைச் சுமார் **1.7 மடங்கு வேகமாகப்** பயன்படுத்துகிறது. ஒவ்வோர் ஆண்டும், அந்த ஆண்டு முழுவதற்கும் பூமி புதுப்பிக்கக்கூடிய அளவை நம் பயன்பாடு தாண்டும் தேதியைப் பூமி மிகைப்பயன்பாட்டு நாள் (Earth Overshoot Day) குறிக்கிறது; இந்த ஆண்டு அது ஜூலை இறுதியிலேயே வந்துவிட்டது. மனிதர்கள் பாதுகாப்பாக வாழ, பூமி கடக்கக்கூடாத ஒன்பது எல்லைகளை அறிவியலாளர்கள் கண்காணிக்கிறார்கள்; அவற்றில் **ஒன்பதில் ஏழு** இப்போது கடக்கப்பட்டுவிட்டன (Planetary Health Check 2025). தமிழ்நாட்டில் ஏறக்குறைய மூன்றில் ஒரு ஃபிர்காவில், மழை மீண்டும் நிரப்புவதைவிட அதிகமான நிலத்தடி நீர் எடுக்கப்படுகிறது (CGWB 2024).

ஆனாலும் இந்தப் பிரச்சினைகளை ஒவ்வொரு துறையாகத் தனித்தனியே கையாளுகிறோம். பூமி துறைவாரியாக இயங்குவதில்லை. நிலத்தடி நீர்மட்டம் இறங்கும்போது, அதே கிணறுகளில் புளோரைடு கூடுகிறது; மோட்டார்கள் அதிக மின்சாரம் இழுக்கின்றன; நிலம் சூடாகிறது; குளத்தில் வாழும் உயிர்கள் அருகிப்போகின்றன. மக்கள் அதைத் தங்கள் உடலிலும் மனத்திலும் உணர்கிறார்கள்.

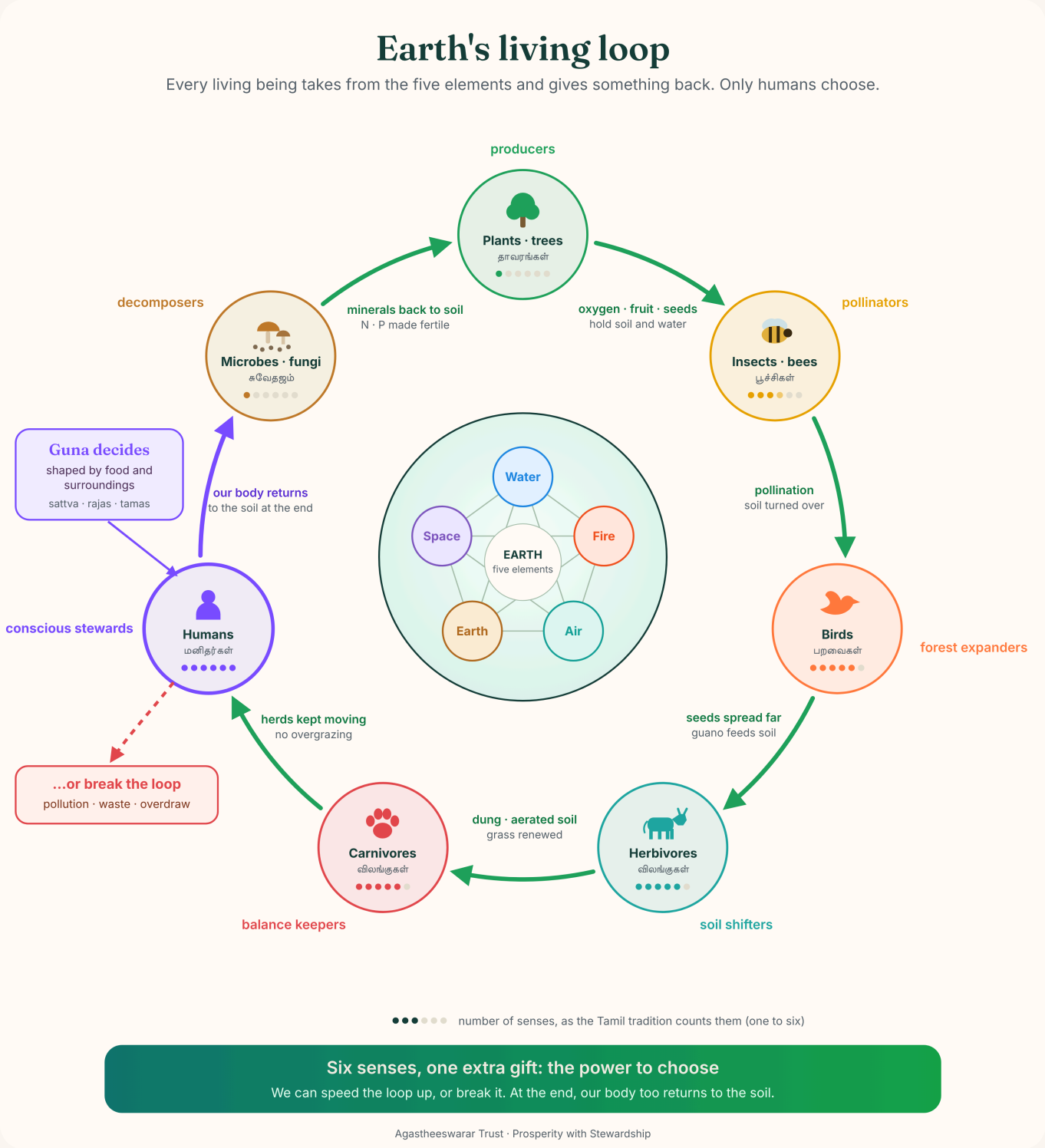
இதன் விலை ஏற்கெனவே கணக்கில் தெரிகிறது. இந்தியாவில் 2021-இல் நிகழ்ந்த சுமார் 21 லட்சம் (2.1 million) இறப்புகளுடன் காற்று மாசு தொடர்புடையது (State of Global Air 2024). ஒவ்வொரு பத்தாண்டிலும் வெப்பம் மேலும் உயிர்க்கொல்லியாகி வருகிறது (Lancet Countdown 2025). கண்காணிக்கப்படும் காட்டுயிர் எண்ணிக்கை 1970 முதல் 73% குறைந்துள்ளது (WWF Living Planet Report 2024).

ஐந்து எளிய கருத்துகள்

1. **எல்லாம் இணைந்தவை.** ஒரு பூதத்தின் மீதான அழுத்தம் மற்ற நான்குக்கும் பரவுகிறது.
2. **சமநிலையை மிகப் பலவீனமான பூதமே தீர்மானிக்கிறது.** காற்று தூய்மையாக இருந்தாலும், வற்றிய நிலத்தடி நீரை அது ஈடுசெய்யாது. எந்தப் பூதமும் தன் எல்லையைத் தாண்டி நெருக்கப்படாத இடம் மட்டுமே நலமாக இருக்கும்.
3. **எல்லா உயிர்களும் சுழற்சியில் உள்ளன, ஆனால் ஒரே மாதிரி அல்ல.** மற்ற உயிர்கள் பூமியுடன் தங்களுக்கென ஒரு கொடுக்கல்-வாங்கல் சுழற்சியை நடத்துகின்றன. ஒரு பறவை பழத்தை உண்டு, விதையைத் தொலைவில் போடுகிறது; புதிய மரம் முளைக்கிறது. தேனீக்கள் மகரந்தத்தைச் சுமந்து செல்கின்றன, மண்புழுக்கள் மண்ணை உருவாக்குகின்றன, மரங்கள்

நிழலும் மழையும் தருகின்றன. அவை தமக்குத் தேவையானதை எடுத்துக்கொண்டு, திருப்பியும் கொடுக்கின்றன. மனிதர்களாகிய நாமோ மிக அதிகமாக எடுக்கிறோம்; பல நேரங்களில் எல்லையைத் தாண்டியும் எடுக்கிறோம். அந்தச் சுமை நம்மிடமே திரும்புகிறது: **உடலில்** (வெப்ப நோய், நுரையீரல், இதய நோய்கள், பாதுகாப்பற்ற நீர்), **மனத்தில்** (மன அழுத்தம், தூக்கமின்மை, பதற்றம், கோபம், தனிமை). நாம் அளவுக்கு மீறி எடுப்பதை முதலில் உணர்வது மற்ற உயிர்களே: அவற்றின் வாழிடங்கள் சுருங்குகின்றன, உயிரின வகைகள் குறைகின்றன, நிலத்தைப் புதுப்பிக்கும் அவற்றின் கொடையும் குறைகிறது.

4. **நம் உள் இயல்பான குணமும் சுழற்சியில் உள்ளது.** ஐம்பூத மரபு சேர்க்கும் பகுதி இதுதான். நாம் உண்பதும், குடிப்பதும், சுவாசிப்பதும், கேட்பதும், நாம் வாழும் சூழலும் நம் குணத்தை உருவாக்குகின்றன: அமைதியும் தெளிவும் (சத்துவம்), அலைபாய்தலும் ஆசையும் (ராஜசம்), அல்லது மந்தமும் கனமும் (தாமசம்). பூதங்கள் நெருக்கடியில் இருக்கும்போது, உணவின் தரம் குறைகிறது, சூழல் கடுமையாகிறது. இது நம்மை இன்னும் ஆசைப்படவும், இன்னும் எடுக்கவும் தூண்டக்கூடும். இதை உறுதியான உண்மையாக அல்ல, சோதிக்க வேண்டிய கருத்தாகவே முன்வைக்கிறோம்.
5. **நாம் எவ்வளவு ஆசைப்படுகிறோம் என்பதுதான் நம்மால் மாற்றக்கூடிய பகுதி.** ஒவ்வொரு வீடும் எடுப்பது கிராமத்தை வடிவமைக்கிறது; கிராமத்தின் நிலை மீண்டும் ஒவ்வொரு வீட்டுக்குள்ளும் வந்து சேர்கிறது. நாம் எவ்வளவு எடுக்கிறோம் என்று அறிவதும், மற்ற உயிர்களுக்கும் இடம் விட்டு நியாயமாகப் பகிர்வதும்தான் சமநிலையின் முதல் படி.



முடிவுகளை எப்படி அளக்கிறோம்

PESM **ஏற்கெனவே நிரூபிக்கப்பட்ட நடைமுறைகளின் மேல் அமைந்தது; அளவிடும் முறையில்தான் அது புதியது.** குளங்களை மீட்பதும், நிலத்தடி நீரை நிரப்புவதும், நாட்டு மரங்களை நடுவதும் ஏற்கெனவே பலன் தருகின்றன. நாங்கள் நடத்தும் ஒவ்வொரு திட்டமும் தனியாகவே பலன் தருகிறது; அதனுடன் சேர்ந்து வேறு எது மேம்பட்டது, எது சரிந்தது என்பதை PESM காட்டுகிறது. இரண்டு பருவமழைக் காலங்களுக்குத் தமிழ்நாட்டின் கூட்டாளர் கிராமங்களுடன் இணைந்து பணியாற்றுவோம்; ஒவ்வொன்றும் ஓர் ஒப்பீட்டுக் கிராமத்துடன் இணைக்கப்படும். நிலத்தடி நீர்மட்டம், நீரின் தரம், வெப்பம், பசுமைப் பரப்பு, காற்று, காணப்படும் உயிரினங்கள், (ஒப்புதலுடன்) மக்களின் உடல்நலமும் நல்வாழ்வும் போன்ற சில எளிய எண்களை அதிகாரபூர்வ வரம்புகளுடன் ஒப்பிட்டுக் கண்காணிப்போம். எங்கள் கூற்றுகளைத் தொடங்கும் முன்பே எழுதி

வைப்போம்; முடிவுகளைச் சரிபார்க்கச் சார்பற்ற ஒரு கல்லூரியை அழைப்போம்; பலன் தந்ததையும் தராததையும் வெளியிடுவோம்.

எங்கள் நிலைப்பாடு

வளர்ச்சி முக்கியம்தான். **ஒவ்வொரு வளர்ச்சித் திட்டமும் பூமி மீண்டு வரும் வேகத்துக்கு ஏற்ப நகர வேண்டும்** என்பதே எங்கள் வேண்டுகோள். PESM அரசு, SDG, CSR திட்டங்களுக்கு மாற்று அல்ல. அவற்றுக்குத் துணையாக நிற்கிறது. ஓர் இலக்கில் கிடைக்கும் முன்னேற்றம், வேறொரு பூதத்திலிருந்து யாருக்கும் தெரியாமல் அளவுக்கு மீறி எடுத்துப் பெற்றதாக இருக்கக்கூடாது; அதை PESM சரிபார்க்கிறது. நலமான பூமியை நோக்கிய உலகப் பயணத்தில், இந்தத் தொன்மையான ஐம்பூதப் பார்வையை முயன்று பார்க்கத் தகுந்த ஒரு கருத்தாக முன்வைக்கிறோம்; அது அளந்து காட்டும் முடிவுகளை வைத்து மட்டுமே அதை மதிப்பிட வேண்டும்.

எங்களுடன் இணையுங்கள்

PESM முறையைச் செயல்படுத்திப் பார்த்து, எங்களுடன் சேர்ந்து அதைச் சோதிக்கத் தன்னார்வலர்களை வரவேற்கிறோம்; ஆய்வாளர்கள், கல்லூரிகள், ஊராட்சிகள், CSR கூட்டாளர்களையும் அவ்வாறே வரவேற்கிறோம். info@agastheeswarartrust.org என்ற முகவரிக்கு எழுதுங்கள். கேட்டால், சுருக்கமான கருத்துக் குறிப்பை அனுப்புகிறோம்.

பூமியின் உயிர்ச் சுழற்சி, குழு வாரியாக

குழு	புலன்கள் · தமிழ்ச் சொல்	பூமியிடமிருந்து எடுப்பது	பங்கு	திருப்பித் தருவது
நுண்ணுயிர்கள் · பூஞ்சைகள்	1 · சுவேதஜம்	உதிர்ந்த இலைகள், இறந்த உடல்கள், கழிவுகள்	சிதைப்பவை: சிக்கலான பொருட்களை எளிய பொருட்களாகச் சிதைக்கின்றன	தாதுக்கள், நைட்ரஜன், பாஸ்பரஸை மண்ணுக்குத் திருப்புகின்றன
தாவரங்கள் · மரங்கள்	1 · தாவரங்கள்	சூரிய வெப்பம், நிலத்தடி நீர், காற்று, மண் சத்துகள்	உற்பத்தியாளர்கள்: பூதங்களை உயிருள்ள உணவாக மாற்றுகின்றன	ஆக்சிஜன், பழங்கள், விதைகள்; மண்ணையும் ஈரத்தையும் தக்கவைக்கின்றன
பூச்சிகள் · தேனீக்கள்	3–4 · பூச்சிகள்	தேன், சாறு, மகரந்தம், மக்கிய பொருட்கள்	மகரந்தச் சேர்க்கையாளர்கள், மண்ணுக்குக் காற்றோட்டம் தருபவை	சுமார் 80% தாவரங்களுக்கு மகரந்தச் சேர்க்கை; எறும்புகளும் கரையான்களும் கடினமான தாவரப் பொருட்களை மறுசுழற்சி செய்கின்றன

குழு	புலன்கள் · தமிழ்ச் சொல்	பூமியிடமிருந்து எடுப்பது	பங்கு	திருப்பித் தருவது
பறவைகள்	5 · பறவைகள்	காட்டுப் பழங்கள், விதைகள், பூச்சிகள், மீன்கள்	காட்டை விரிவாக்குபவை	தொலைவில் போடப்பட்டு முளைக்கத் தயாரான விதைகள், உரமாகும் வளமான எச்சங்களுடன்
தாவர உண்ணிகள்	5 · விலங்குகள்	புல், இலைகள், மரப்பட்டை, நீர்	மண்ணைப் புரட்டுபவை: மேய்கின்றன, சுற்றித் திரிகின்றன, நிலத்தைக் கிளறுகின்றன	மண்புழுக்களுக்கும் வண்டுகளுக்கும் உணவாகி, மண்ணைத் தளர்த்தும் சாணம்
ஊனுண்ணிகள்	5 · விலங்குகள்	தாவர உண்ணிகள்	சமநிலை காப்பவை	மந்தைகளை நகர வைக்கின்றன; அதனால் புல்வெளி, ஆற்றங்கரை, காடு மீண்டு வளர்கின்றன
மனிதர்கள்	6 · மனிதர்கள்	மேலே உள்ள ஒவ்வொரு குழுவிடமிருந்தும் ஏதோ ஒன்று	விழிப்புணர்வுள்ள காப்பாளர்கள் (பகுத்தறிவு): சுழற்சியை விரைவுபடுத்தவோ உடைக்கவோ முடியும்	இறுதியில் உடல் மண்ணுக்குத் திரும்புகிறது; சுழற்சி தொடர்கிறது

- **சமஷ்டியும் வியஷ்டியும்.** மரபு இரண்டு அளவுகளைக் குறிப்பிடுகிறது: *சமஷ்டி*, அதாவது முழுமை (பூமி, ஒரு மாநிலம், ஒரு கிராமம்); *வியஷ்டி*, அதாவது பகுதி (ஒரு வீடு, ஒரு நபர்). கேடும் நலமும் இவ்விரண்டுக்கும் இடையே இருவழியிலும் பரவுகின்றன.
- **ஒவ்வொரு அளவிலும் ஒரே வடிவம்.** *"அண்டத்தில் உள்ளதே பிண்டத்தில் உள்ளது"* (அண்டத்தில் உள்ளதே பிண்டம், பிண்டத்தில் உள்ளதே அண்டம்). ஒவ்வொரு பூதமும் மற்ற நான்கின் பங்கையும் தன்னுள் கொண்டுள்ளது; நிலத்துக்கும் உடலுக்கும் இது ஒருபோலப் பொருந்தும் என்று மரபு கூறுகிறது. இதை உண்மையாக அல்ல, சோதிக்க வேண்டிய கருத்தாகவே கொள்கிறோம்.
- **PESM சேர்ப்பது என்ன.** உலகளாவிய காலநிலை மாதிரிகள் இயற்பியலில் சிறந்தவை. அவை எட்டாத இடங்களில் PESM செயல்படுகிறது: துறைகளுக்கு இடையே பரவும் தொடர் விளைவுகள், இந்த அமைப்பில் இயங்கும் ஒரு பகுதியாக மக்களின் தேர்வுகள், ஒரு குளம், ஒரு கிராமம், ஒரு வீடு என்ற அளவு.